

## General Information (Chinese) 牙齒矯正治療常見問題

第一次配戴牙套所需時間約為 1 小時，其中包括：

貼托槽：一個方形的小托槽將會被貼在每一顆牙齒上，托槽的材質是不鏽鋼或者陶瓷

鋼絲：一條細鋼絲會被固定在托槽上，末端則固定在磨牙的不銹鋼管或不銹鋼圈裡

固定細鋼絲/膠圈：小膠圈是用來把鋼絲固定在托槽上，有不同顏色可供選擇，以後每次調整鋼絲，固定細鋼絲/小膠圈都需更換

### 戴牙套會痛嗎？

剛戴上牙套或以後的每次調整之後，牙齒可能會有出現 3-5 天的不適，必要時可以服用止痛藥，如 Panadol/Paracetamol（遵醫囑）。同時嘴唇、口腔內頰可能會因為托槽、鋼絲的摩擦而破損或長潰瘍，可用我們提供的口腔蠟覆蓋金屬部分，減少摩擦以待傷口恢復。

### 戴牙套後可以正常吃東西嗎？

每個人的狀況不一樣，就像有些人的咬合力要比其他人強一樣。通常來說，戴了牙套還是可以正常吃東西的。但如果有深咬合的情況，吃東西就要加倍小心，需把食物切成小片，吃的時候也要慢慢咬。為了更好、更快的進行牙齒矯正治療，您必須好好照顧自己的牙齒和牙套。

避免吃過粘、過甜的食物，像含糖口香糖、巧克力棒.....

避免喝碳酸飲料，避免喝過多的果汁

避免吃過硬的東西，以免令托槽鬆脫，硬蘋果、硬麵包、堅果等食物應該把它們切小、切碎再吃。

### 刷牙应该怎样做？

把牙齒刷乾淨是很重要的，每天早晚刷兩次，使用含氟的牙膏。如果可以，隨身攜帶小牙刷，在午餐後刷一下牙齒，減少食物殘渣的堆積。刷牙時需特別注意要刷到牙齒和牙齦的交界處。當然，戴上牙套後，刷牙時間會相對長一些。如果您不能保持牙齒和牙套的清潔，這將會對您的牙齒造成永久性破壞。我們專門為您提供了一套牙齒保潔工具，同時也會給您示範使用方法。



## 牙齒矯正治療時間

矯正治療時間因人而異，通常上下牙齒矯正大概需要 12-24 個月，但複雜的個案時間會更長。你需要每隔 4-6 個星期回來進行鋼絲的調整，取消/忘記您的預約或托槽經常被弄鬆，這都會延長整個治療時間。

## 在戴牙套的過程中需要佩戴其他額外的東西嗎？

在治療的過程中，你也許需要佩戴一個可摘戴的 plate，或者需要戴橡皮圈。橡皮圈是佩戴在口腔里，有些情況需全天佩戴，有些只需晚上佩戴，屆時醫生會特別告知。

## 牙套摘除後需要做什麼？

當矯正治療結束後，還必須佩戴保持器。保持器為可摘戴和（或）固定在牙齒後的鋼絲。為了防止牙齒再次移動，佩戴的時間越長越好。

## 在矯正治療過程中還需要去看牙醫嗎？

是的，在整個治療過程中您都要定期看牙醫，以保證牙齒和牙齦的健康。

## 矯正為什麼需要拔牙？

牙齒矯正是否需要拔牙是醫生針對實際病例經過審慎研究測量後作出的決定。大多數情況下是不需要拔牙的，但某種情況則需拔牙治療，如牙齒過於擁擠（我們希望排整齊牙齒的同時，牙根是健康地保留在牙槽骨裡）、深咬合/超頷（我們希望左右兩邊保持對稱和側面輪廓要美觀）。

## 戴牙套在進行有身體接觸的運動時該如何做？

在進行有身體接觸的體育運動時，我們會要求患者佩戴矯正類型護牙托，矯正護牙托在經過熱水浸泡後是可以重新塑形的。

## 戴牙套對吹奏樂器有影響嗎？

如果您在使用氣流類吹奏樂器，戴上牙套後你需要幾個月時間來適應新的口腔環境來進行吹奏，可以用口腔蠟來覆蓋口腔里的金屬牙套，從而防止在吹奏過程中牙套對嘴唇和腮幫的摩擦。

## 如果牙套托槽鬆脫了怎麼辦？

首先，金屬托槽是有可能鬆脫，鋼絲也有可能斷裂。如果發生托槽鬆脫或鋼絲過長/斷裂，請及時聯繫我們，我們會根據緊急情況來安排您下一次的會診時間。期間如果對您造成不適，可以用口腔蠟覆蓋金屬部分。請注意，過於頻繁的托槽鬆脫或鋼絲斷裂，是會影響整個矯正治療的進度。

